



ごあいさつ

約2週間遅れとなった今年の梅雨入り。7月に入りようやく梅雨らしいぐずついた天気が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。

今月27日からパリオリンピックが開催されます。前回大会の東京オリンピックから3年経っていることを思うと、時の流れの早さにただただ驚くばかりです。

オリンピック観戦での寝不足と夏本番の暑さで体調を崩されぬようご自愛ください。

今月もどうぞよろしくお願いたします。

株式会社 北越アローサービス



できます。また、給油量の情報登録で燃費管理も行えます。

- ◇ 各種帳票自動作成
運転日報・月次/年次集計表・安全管理日報・改善基準告示 帳票・安全運転ランキング表・庫内温度グラフなど
- ◇ 走行軌跡
車両走行ルートを地図上に表示します。
- ◇ 外部出力機能(CSVデータ出力)
デジタコデータ用いて他システムとの連携ができます。
ここからデジタコを型式別に特長をご紹介します。

① 型式: YDX-3α (アルファ)

「カード運用タイプのエントリーモデル」

◆ 追加機能: なし(前述通り)



② 型式: YDX-5

「カード不要のネットワークソリューションモデル」

◆ 追加機能

- ・カードレス 運転日報出力
- ・リアルタイム状況把握(動態管理)
→ 車両位置・作業把握
安全運転から逸脱した時の情報受信



③ 型式: YDX-7

「デジタコ機能とドラレコ機能を1つにしたハイブリッドモデル」

◆ 追加機能

- ・カード型/通信型 運用選択可
- ・免許証認証機能(通信運用のみ)
- ・ドラレコ機能
→ カメラ接続最大6台
カメラ最大画素数120万画素(メインカメラ)
画像解析機能(路面標示) **30 40 50**



④ 型式: YDX-8

「AI搭載 デジタコ・ドラレコ一体型 最上位モデル」

◆ 追加機能

- ・ドラレコ機能
→ カメラ接続最大10台
カメラ最大画素数240万画素(メインカメラ)
危険運転(あおり・あおられ)検知機能
スマホ通話検知・赤信号通過検知



矢崎製デジタコ 製品ラインナップのご紹介

今年度、もしくは来年度に向けてデジタコをご検討されている会社様もいらっしゃると思います。

そこで今月号では矢崎製デジタコのラインナップをご紹介します。各機種の特長と機能をご理解いただき、デジタコご検討の参考となれば幸いです。

現在矢崎で販売しているデジタコは4機種あります。4機種共通の機能、そして実現できる管理は次の通りです。

<共通の記録情報>

- ◇ 運行記録(走行速度・走行距離・時間)
- ◇ 位置記録(走行軌跡)
- ◇ イベント記録
→ 作業(荷積・荷卸・休憩・待機) / 実・空車 切替
高速道・一般道 切替
※別途、登録機器が必要
※乗務員による登録操作が必要



<作業登録スイッチ>

- ◇ 庫内温度記録
※別途、庫内用温度センサーが必要
- ◇ ETC情報記録
→ 料金・入口/出口 IC(インターチェンジ)
※別途、ETC車載器が必要

<共通の機能と管理>

- ◇ デジタコ警報
速度、エンジン回転や連続走行時間など、会社で定めた規定値を超過すると警報を鳴動させることができます。
- ◇ 安全運転の可視化
1運行毎に点数をつけ、日々の運行を確認することが



デジタコ4機種の違いをご理解いただけましたでしょうか。詳しいご説明や導入目的に応じた機種のご提案をさせていただきますので遠慮なくスタッフにお申し付けください。



隠れ脱水にご注意を



編集後記

「隠れ脱水」をご存じですか？
「隠れ脱水」とは体内の水分が減ってしまい、脱水症や熱中症になる手前の状態のことです。「隠れ脱水」は自覚症状がありません。

成人で体内の水分量は60%程度です。
特に何もしていなくても1日に約2.5%の水分の出し入れを行っています。

<水分の出入り2.5%の内訳>

IN: 食事 1.0% / 代謝水(体内で生成される水) 0.3%
飲み水 1.2%

OUT: 尿・便 1.6% / 呼吸・汗 0.9%

そこで、隠れ脱水になっていないか簡単にチェックする方法があります。

まず、手の親指の爪を逆の指でつまみます。すると爪が白くなります。その状態から指を離し、爪の色がピンクに戻るまでの



※厚生労働省のサイトより

時間が3秒以上かかれば脱水症を起こしている可能性があります。

本格的な夏の暑さはこれからとはいえ、毎日暑い日が続いています。熱中症対策で水分補給が必要なのは知っていても、さほど汗をかいていなければ意外と忘れていませんか？

「隠れ脱水」にならないためにも意識してこまめに水分を摂るようにしましょう。

パリオリンピック開催

7月26日から8月11日までの17日間。フランス・パリで開催されるパリオリンピック。32競技329種目で熱戦が繰り広げられます。

今大会から採用された新種目「ブレイキン」(Breaking)。ダンススポーツの1種で日本ではブレイクダンスとして知られています。

競技形式は1対1のバトル形式でDJが流す音楽に合わせて即興で踊ります。同じ曲を交互に踊り、技術や表現、完成度などを競います。

即興で踊るといのが、身体能力だけでなくその場に応じた瞬発力が試されるとても見応えのある種目に違いありません。

一方、前回東京大会から除外された競技は「野球」「ソフトボール」「空手」で日本のお家芸ともいえる競技だっただけに残念でなりません。

パリオリンピック観戦は時差の関係で決勝の大半が24:00以降の中継ですので、寝不足にならないようお気を付けてください。



先日、暑かった休日に急にカレーライスが食べたくなりました。ふと、ずいぶん前に知り合いからおいしいカレーのレシピサイトを教わったのを思い出しました。

そのサイトは「おいしいカレーの作り方～これよりウマイ家カレーのレシピがあったら教えてくれ」というとてもインパクトあるタイトルで5年前ほどにも作ったことがあります。

普段筆者がつくるカレーと何が違うかと言えば

1. 入れる材料が珍しい
セロリ・マッシュルーム・クミンシード
ビール・ヨーグルト・トマト

2. 野菜をすりおろす

3. カレールーを2種類使用する
といったところでしょうか。

スーパーで購入した食材をレシピ通りに料理を進めていきます。

途中、玉ねぎを焦がさないよう餡色になるまで慎重に炒めます。

料理開始から約2時間30分。ついに「おいしいカレー」が完成しました。お皿にライスをよそい、カレールーを盛りつけ、そしてスプーンで一口目を頬張ります。

自分で使ったカレーとは思えないほど絶品で感動しました。

「これよりウマイ家カレー」で検索するとレシピが見つかります。夏の暑さを吹き飛ばす絶品カレー。機会があれば是非お試しください。



<今回使用した食材>



<最後煮込む直前の状態>



<おいしいカレー完成>

お問合せ・ご相談は・・・
TEL:025-286-1424 FAX:025-287-0065

<FAXでのお問合せ>

①対象商品

デジタルタコグラフ

デジタコ関連システム
(勤怠システム/運行指示書/クラウド点呼システム)

②ご要望

製品紹介 資料送付希望

御見積依頼 補助金についての説明

貴社名	
お名前	
ご連絡先	