



ごあいさつ

毎日、焼けつくような暑さが続いて
おりますがいかがお過ごしでしょうか。
例年のこととは言え、40℃に迫る暑さが
続いているとその暑さに体が慣れてしまっ
たせいか、30℃前後の気温は不思議と凌ぎやすく涼しさすら
覚える感覚に陥ります。
まだまだ、暑い日は続きます。どうかご自愛ください。
今月もどうぞよろしくお願いたします。



株式会社 北越アローサービス

面倒な書類作成不要!

補助金

デジタコ 補助金情報

早い者勝ち

「被害者保護増進等事業費補助金」いわゆる、デジタコの
補助金が昨年より約10日早い7/30より申請受付開始と
なりました。

申請期間は7/30から翌年1/31で、予算がなくなり次第
終了となります。この補助金に関する情報をご紹介します。

<補助を受けられる事業者>

- ① 中小企業(資本金の額、または出資の総額が3億円以
下の会社で常時使用する従業員の数が300人以下の
会社
- ② 申請する日から過去3年の間において行政処分を受け
ていないこと
- ③ 申請時点において、営業所の届出(認可)総車両台数が
5両以上であること

<申請条件>

機器を購入し、取付を行ったうえで、支払いまで終了して
いること

<補助金額>

機器取得に要する経費の1/3

<対象デジタコと補助限度額>

・デジタコ 単体		
車両1台あたり	2万円	} 上限 80万円
事務所用機器1台あたり	10万円	
・デジタコ・ドラレコ 一体型		
車両1台あたり	3万円	
事務所用機器1台あたり	13万円	

- ・デジタコ・ドラレコ 一体型 + 通信機能付き
車両1台あたり 8万円 } 上限
事務所用機器1台あたり 13万円 } 120万円

<補助金の対象機器類>

- ◇ 車両
デジタコ・操作機器・取付部材・取付工事費など
- ◇ 事務所
カード読取機・ソフトウェア・インストール費用など

<補助金の対象外>

パソコン・プリンター・ETC車載器など
申請は電子申請となります。申請に必要な書類のうち、
お客様にご準備いただく書類は次の通りです。
◇直近事業年度分の事業報告書のうち「事業概要報告書」
「損益計算書」「貸借対照表」の写し
弊社では申請や補助金請求に関するお手伝いをさせてい
ただきます。

本補助金の申請に関する詳しい内容については、弊社
スタッフまでお申し付けください。

10/1(火)より 郵便料金 値上げ

10/1日より郵便料金が30年ぶりに大幅に値上げされま
す。定形郵便物はこれまで25gまで:84円、50gまで:94
円の重量で2区分あったものが統合されて110円へ。
通常はがきは63円から85円へ22円値上げされます。
値上げ幅は約30%超となり、郵便代の費用負担も大きく
なります。費用を抑えるために、電子化への移行を検討する
企業も今後増えるかもしれません。

	9/30まで(旧料金)	10/1以降(新料金)
定形郵便物	25gまで 84円	50gまで 110円
	50gまで 94円	
通常はがき	63円	85円

※日本郵便のホームページより抜粋

「人生の時間割」を考える

連日の暑さで寝苦しい夜が続いています。熟睡できない
日もあるのではないのでしょうか。よく「睡眠は人生の1/3」と
いいますが、睡眠以外に一体どれくらい時間を費やしてい
るのか気になり、「人生の時間割」を算出してみました。

「人生の時間割」の続き



今回の算出は人生80年とします。
 ※算出結果はあくまで概算です。うるう年は無視します。
人生80年=29,200日=700,800時間(以下 hr)

- ① 睡眠:1日 7:30
 7.5hr/日×365日/年×80年=219,000hr
 219,000hr(31%)÷25年
 - ② 仕事:1日 9:00 年間休日を120日 40年勤務
 9.0hr/日×245日/年×40年=88,200hr
 88,200hr(12%)÷10年
 - ③ 通勤:1日 往復 1:00
 1.0hr/日×245日/年×40年=9,800hr
 9,800hr(1%)÷1.1年
 - ④ 教育:1日 8:00
 小学6年/中学3年/高校3年/大学4年で16年
 8.0hr/日×245日/年×16年=31,360hr
 31,360hr(4%)÷3.6年
 - ⑤ 食事:1日 3食 合計1:30
 1.5hr/日×365日/年×80年=43,800hr
 43,800hr(6%)÷5年
 - ⑥ 洗面・トイレ:1日 合計1:00
 1hr/日×365日/年×80年=29,200hr
 29,200hr(4%)÷3.3年
 - ⑦ 入浴:1日 0:30
 0.5hr/日×365日/年×80年=14,600hr
 14,600hr(2%)÷1.6年
- 合計 435,960hr(62%) 約49.7年**

人生80年のうち約49.7年を除いた30.3年が自由に使える時間となります。ただし、現在のご自身の年齢によって、この自由に使える時間は次のようになります。

現在の年齢	80歳までの時間(年)	自由に使える時間(年)
30	50	18.9
40	40	15.1
50	30	11.4
60	20	7.6
70	10	3.8

人が生まれた瞬間に平等に与えられた「時間」。思いのほか残された自由な時間が少ないことに気付きます。これから自分にとって有効な時間を過ごすためにも、時間の使い方を見直すのもいいかもしれません。

編集後記

一人暮らしを始めた30年前、当時ロードタイプの自転車に憧れ、自転車屋でオススメを尋ねてみると、体重オーバーなので乗るのは無理と言われてしまいました。それでも諦めきれず、体重過多でも乗れる自転車はない

か尋ねるとマウンテンバイクを提案されました。少し予算オーバーでしたが、自転車欲しさにそのマウンテンバイクを購入しました。

この自転車で休日は朝から夕方まであちこち走り回り、1日に100km近く走ったこともありました。

年を重ね、住まいが変わり、生活が変わると自転車に乗る機会が激減し、実家の物入に置かれたままでした。

先日、実家に帰った際、久々にその自転車が目に入り、日頃の運動不足も後押しされ、再び自転車に乗りたい衝動に駆られました。

久しく自転車に乗っていなかったので、自転車屋でオーバーホールをもらい、先日晴れた休日、約15年ぶりとなるサイクリングをしました。

群馬県には川沿いを走る日本一長いサイクリングロードがあります。なんと、群馬県渋川市から東京ディズニーリゾート周辺までの約170km。

今回はその自転車専用道を走ります。運動不足でペダルを漕ぎ続けられるか心配でしたが、これが意外とペダルを漕げるので自分でも驚きました。

自分のペースでゆっくり漕ぐこと2時間、約30kmほど走りました。

自転車から降りる際、ペダルから足を地面につけると急に足がガクガクし始め、自転車にしがみ付いていないと倒れこんでしまいそうになってしまいました。

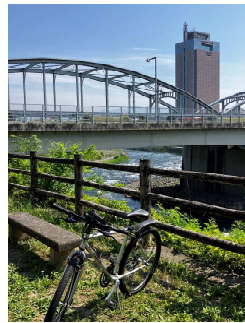
傍(はた)から見れば、それはまさに生まれたての小鹿状態。改めて運動不足の烙印を押された休日となりました。



<30年前に購入した自転車>



<自転車専用道>



<群馬県庁を背景に>

お問合せ・ご相談は・・・ TEL:025-286-1424 FAX:025-287-0065	
<FAXでのお問合せ>	
①対象商品	
<input type="checkbox"/> デジタルタコグラフ	
<input type="checkbox"/> デジタコ関連システム	
(勤怠システム/運行指示書/クラウド点呼システム)	
②ご要望	
<input type="checkbox"/> 製品紹介	<input type="checkbox"/> 資料送付希望
<input type="checkbox"/> 御見積依頼	<input type="checkbox"/> 補助金についての説明
貴社名	
お名前	
ご連絡先	